

*Investigación de Resultados en Salud (IRS):
La Evolución de la Medicina Basada en la Evidencia en la Práctica Clínica*

Debido a la estructura del Sistema Sanitario español, el médico de familia es la base de lo que se denomina Medicina Basada en la Evidencia. Para el doctor Albert J. Jovell, Director General de la Fundación Biblioteca Josep Laporte, y responsable del Taller *Investigación en resultados de Salud*, “los médicos de familia en un sistema sanitario como el nuestro ocupan una posición central, por lo tanto en ese sentido son los encargados de tratar un gran número de patologías diariamente y, por lo tanto, con más recursos de poder desarrollar una Medicina Basada en la Evidencia. Cuanta más información sobre este tema se les pueda hacer llegar más se les facilitará su tarea y, poblamente, se obtendrán mejores resultados en atención sanitaria en cuanto a calidad se refiere”.

En el Taller se trataron dos temas centrales: uno es el concepto, métodos y aplicaciones de la Investigación de Resultados en Salud; y el otro es como un modelo general de aplicación de esta investigación, las guías de práctica clínica. Para el doctor Jovell la Medicina Basada en la Evidencia “es un factor de referencia muy importante para indicarnos cómo se tienen que hacer las cosas, cómo se tienen que hacer bien. Digamos que se puede considerar como el libro de resultados que, en primer lugar, permite al médico saber cómo



El doctor Albert J. Jovell.

tratar a los pacientes desde el punto de vista de su enfermedad clínica y en segundo lugar, qué puede esperar de esos tratamientos”.

Para Jovell uno de los momentos álgidos de la Medicina Basada en la Evidencia fue el momento en que pusieron en contradicción los libros, “pienso que el caso más clave fue el caso de la lidocaína, que se aconsejaba en los libros la lidocaína para la preven-

ción de la muerte súbita postinfarto agudo de miocardio y posteriormente se demostró que no era adecuado tratar o prevenir la muerte súbita postinfarto agudo de miocardio con lidocaína. Yo creo que la Medicina Basada en la Evidencia debe ser el libro, es decir, que los libros futuros de medicina, hoy ya presentes, deberían estar fundamentados en resultados de la Medicina Basada en la Evidencia y no en resultados de opiniones de expertos o de revisiones de opiniones antiguas de los expertos. Yo creo que el futuro en nuestra profesión está en libros sustentados en Medicina Basada en la Evidencia y posiblemente sean textos con un formato electrónico”.

En este sentido, concluye Jovell, la medicina de familia en los últimos años ha dado en España un cambio espectacular y es la gran receptora de estos nuevos métodos”.